

Fumare fa male

- Gli studiosi di vari paesi hanno fatto molte ricerche per studiare le conseguenze del fumo sulla salute delle persone.

Questi studiosi hanno stabilito che fumare fa molto male.

Le persone che fumano rischiano di ammalarsi gravemente perché aspirano sostanze pericolose per la salute.

Gli organi del nostro corpo che rischiano di ammalarsi a causa del fumo sono soprattutto i polmoni e il cuore.

Possono ammalarsi anche le persone che non fumano, se stanno spesso in ambienti chiusi dove altre persone fumano.

- Per far capire a tutte le persone che il fumo fa male, i responsabili dei governi di vari paesi hanno organizzato molte iniziative di informazione.

Queste iniziative servono a informare le persone e soprattutto i ragazzi che non fumano o fumano da poco tempo.

I ragazzi devono sapere che, se cominciano a fumare, prendono l'abitudine e poi non riescono a smettere.

Le persone che non riescono a smettere di fumare hanno il vizio del fumo.

Queste persone sentono continuamente il bisogno di fumare.

Secondo gli esperti, molti ragazzi cominciano a fumare per curiosità.

Altri ragazzi fumano per imitare le persone adulte e per sembrare più grandi.

- Negli ultimi anni le iniziative contro il fumo sono aumentate.

I responsabili dei governi di molti paesi del mondo hanno fatto nuove leggi contro il fumo.

In Italia la legge che proibisce di fumare

in luoghi pubblici c'è dal 1975, ma poche persone la rispettavano.

Ora, anche in Italia le leggi sono più severe e gli italiani si stanno abituando a non fumare nei luoghi pubblici.

Infatti è proibito fumare negli ospedali, nelle scuole, negli uffici pubblici, nelle banche, nei cinema e nei teatri, sui mezzi pubblici di trasporto, nei musei e nelle biblioteche.

Anche in molti bar e ristoranti si può fumare solo in sale riservate ai fumatori.